

# 몸이 좋지 않을 경우에 취할 조치

귀하가 COVID-19를 앓거나 COVID-19의 원인이 되는 바이러스에 감염된 것으로 의심될 경우, 귀하의 가정과 지역사회에서 질병 전파를 예방하는 데 도움이 되도록 다음 조치들을 취합니다.

## 진료를 받을 목적이 아니면, 집에 머뭙니다

- 진료 받을 목적 외에는, 집 밖의 활동은 제한해야 합니다
- 직장, 학교, 또는 공공장소에는 가지 않습니다
- 대중교통의 이용이나 합승을 피합니다

## 담당 의사의 진료를 받기 전에 미리 전화합니다

- 귀하에게 진료 예약이 있을 경우, 의료 관계자에게 연락하고 COVID-19에 걸리거나 그 가능성이 있음을 알립니다

## 증상을 모니터링합니다

- 질병이 악화되는 경우 (예: 호흡 곤란), 신속하게 의사의 진료를 요청합니다
- 진료를 요청하기 전에, 담당 의료 관계자에게 전화하여 COVID-19에 걸린 상태이거나 평가 중임을 알립니다
- 의학적 응급상태여서 911 호출이 필요할 경우, COVID-19에 걸린 상태이거나 평가 중임을 알립니다

## 가구 내의 다른 사람들과 동물로부터 자신을 분리하여 생활합니다

- 사람: 귀하는 특정 방안에 머물고 가구 내의 다른 사람들과 떨어져 지내야 합니다
- 동물: 몸이 좋지 않은 동안에는 애완동물이나 기타 동물들을 다루지 않습니다

## 개인별 가정용품을 함께 사용하지 않습니다

- 접시, 음료수 유리잔, 컵, 식사도구, 수건, 또는 침구는 공용으로 함께 사용하지 않아야 합니다
- 이들 물품을 사용한 후에는, 비누와 물로 철저히 세척해야 합니다

## 기침과 재채기는 가리고 합니다

- 기침이나 재채기를 할 때는 화장지로 입과 코를 가립니다
- 안에 봉지를 설치한 휴지통에 사용한 화장지를 버립니다

## 손은 자주 씻습니다

- 손은 비누와 물로 최소 20초간 자주 씻습니다
- 비누와 물의 사용이 원활하지 못할 경우, 최소 60% 알코올을 함유하는 알코올 성분의 손 세정제로 손을 닦습니다
- 눈, 코, 그리고 입을 씻지 않은 손으로 만지지 않습니다

## “자주 만지는” 물품의 걸면 일체를 매일 닦습니다

- 카운터, 테이블 윗면, 문 손잡이, 화장실 기구, 화장실, 전화, 자판기, 태블릿, 그리고 침대 옆 테이블을 비롯하여 자주 만지는 물품의 걸면
- 레이블 지시사항에 따라, 가정용 세척 스프레이나 닦개를 사용합니다
- 본 제품을 도포할 때, 장갑을 착용하고 환기가 원활하도록 반드시 조치합니다 가구 내의 다른 사람들과 동물로부터 자신을 분리하여 생활합니다

## 자가 격리의 중단

- COVID-19 확진환자는 타인에 대한 2차 감염의 위험성이 낮은 것으로 판단될 때까지 자가 격리의 주의사항을 따라야 합니다

[AustinTexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)

