

TRỢ GIÚP PHÒNG NGỪA BỆNH TẬT



Che miệng khi ho và hắt hơi
bằng khuỷu tay uốn cong hoặc khăn



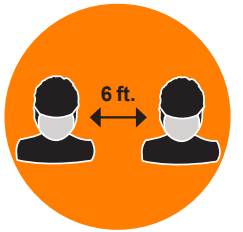
Thường xuyên rửa tay
bằng xà-phòng và nước trong vòng 20 giây



KHÔNG dùng tay chưa được rửa sạch
để sờ lên mặt mình



Vệ Sinh và Khử Trùng
các bề mặt thường chạm vào



Đeo khăn che mặt
và duy trì khoảng cách 6 feet khi ở nơi công cộng



Ở nhà khi bị ốm
và tránh tiếp xúc gần với người bị ốm



Vietnamese

[AustinTexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)

APH Austin
Public
Health
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

04/28/2020